

正しい**健康情報**を得よう！

ヘルスリテラシー講座

「会話のちから～おしゃべりで体も心も元気に～」



場所 サン・ピーチ OKAYAMA 3 階マスカットホール
岡山市北区駅前町 2-3-31 TEL 086-225-0631

第1回

『会話の楽しさを知ろう！』

2025 年 **10 月 18 日（土）**
13：00～15：00

講 師

人材育成プロデューサー

原 田 ミ キ 氏

相手に伝わる話し方や聞く力を学んで、コミュニケーション能力をアップさせましょう！

倉敷市職員 岡山弁落語家

ジャンボ亭小なん 氏

コミュニケーションの大切さ、会話の楽しさを、岡山弁落語を通して学びましょう！

第2回

『会話とメンタルヘルス』

2025 年 **11 月 16 日（日）**
13：00～15：00

講 師

株式会社アイ・ティー・シー代表取締役

伊 山 義 晴 氏

コミュニケーション能力アップの秘訣とは？

岡山脳神経内科クリニック院長

柏 原 健 一 氏

会話がメンタルヘルスに及ぼす効用について教えていただきます

各回定員 20 名（事前申込制）/参加無料/どなたでも参加 OK！

岡 山 県 難 病 団 体 連 絡 協 議 会

〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO 会館(きらめきプラザ)2 階

TEL 086-222-0071 FAX 086-222-0166

メール okananren@lime.ocn.ne.jp

ヘルスリテラシー講座は、橋本財団福祉助成により実現いたしました。

 公益財団法人 橋本財団

「ヘルスリテラシー講座」参加申込書

※各回、定員に達しましたら締め切ります

電話申込: 086-222-0071 (10:00~16:00 土日祝日を除く)

FAX申込: 086-222-0166

メール申込: okananren@lime.ocn.ne.jp

- ❖当日は、感染症予防のため、なるべくマスクの着用をお願いいたします。
- ❖体調の悪い方、発熱のある方の参加はご遠慮ください。
- ❖電話・FAX・メールまたは郵送で参加申込みをお願いいたします。

↓ FAX 申込用紙 ↓

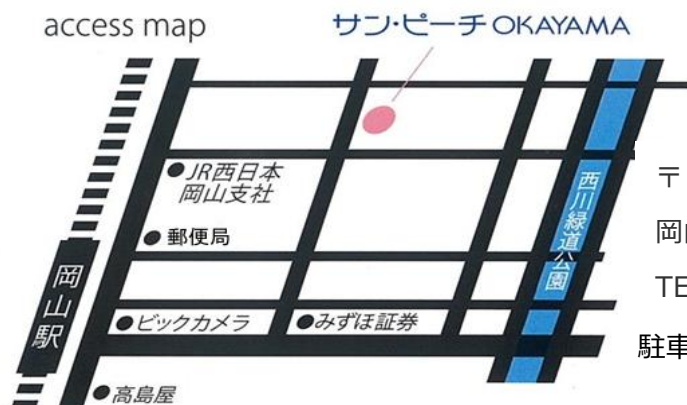
岡山県難病団体連絡協議会 FAX: 086-222-0166

正しい健康情報を得よう！ヘルスリテラシー講座

「～会話のちから～おしゃべりで体も心も元気に～」

参加日に ○を記入 (複数申込可)	第1回 10月18日(土) () 第2回 11月16日(日) ()
-------------------------	--

フリガナ 氏 名			□男 □女 () 歳代
住 所	〒		
TEL		携帯番号	
FAX		メール	
備 考	疾患 : 有(疾患名) ・ 無 () ご本人 () ご家族 () 支援者 () その他		



岡山駅より徒歩8分

〒700-0023

岡山市北区駅前町2丁目3番31号

TEL 086-225-0631 FAX 086-222-6901

駐車場: 56台収容可能 (予約不可、先着順)